

活動プログラム一覧

区分	ねらい	活動名	時期(月)	時間(分)	内容紹介
自然体験活動	粘り強さ 協力性 達成感	ウォークラリー	5~11	70~180	たまらん坂は最大斜度45度。コースはロングとショートの2種類。
		野外炊事	5~11	120~180	カレー・シチュー・シンギスカン・飯ごう炊飯など調理器具一式貸し出しします。
		原始火起こし	通年	30~60	着火の瞬間は感動的。大人数に対応可。
		キャンプ体験	6~8		星空の下テント泊してみませんか？テント貸出可
	探究心 想像力	ミステリーナイトハイク	5~11	30~60	墓場を歩いて肝だもし。
		パークゴルフ	5~11	60~90	全部で9ホール。どれだけ早くカップインできるか。
		海遊び	5~9	90~120	最北端の海を満喫できます。ゴムボートあり
		海釣り体験	5~10	90~120	前浜か西稚内漁港で海釣り体験ができます。1人50円
食体験	操作性 達成感	各種石窯料理	5~11	120~150	パン・ピザ・鳥足等を石窯で料理します。
		ダッチオープン	5~11	120~150	本格的アウトドア料理を体験できます。
		ホットサンド	5~11	30~60	具材をはさんで炭火に置いとくだけ！簡単でおいしい。
		バウムクーヘン	5~11	90~120	竹筒をまわしながら生地をつけます。
		野焼きパン	5~11	90~120	生地を竹筒に巻き炭火で焼きます。シチューに合います！
		手打ちうどん	通年	90~120	作りごたえ、食べごたえ抜群。昼食におススメ。
自然観察	感性 知的な好奇心	ネイチャーゲーム	5~11	30~60	ゲームを通して、自然への気づきを体験しよう。
		サイクリング	4~11	60~90	マウンテンバイク14台、ヘルメットあり
スポーツ	健康・体力 協力性	ニュースポーツ	通年	60~120	ドッチビー、キンボール、ユニホッケー フロアカーリング、クロリティーなど
		球技			フットサル、バスケットボール、バレーボール 卓球、バドミントン、ドッチボールなど
積雪時	探究心	スノーシューハイク	12~3	60~120	冬の動物のあしあとを探そう。職員が案内します。
	協力性 想像力	スノーチュービング	1~3	60~90	子ども達に人気、チューブ9種類。コースは3種類
		スノーホッケー	1~3	30~60	スティック・ボール・ゴールあり、コートは自由に設定
		キックゴルフ	1~3	30~60	ボールをけて誰よりも早くカップイン
		スレッドリレー	1~3	30~60	2人1組でソリを引っ張りタイムを競います

区分	ねらい	活動名	時期(月)	時間(分)	教材費	内容紹介
文化創作活動	想像力 操作性 表現力 達成感	木の写真立て	通年	60~90	100円	自然感いっぱいのオリジナルの写真立てを作れます。
		木工クラフト		60~90	100円	自然の素材を工夫して作品作り。
		クラフトパンチ		60~90	50円	型抜きパンチで作品作り
		貝殻アクセサリ		30~60	50円	貝殻とビーズを使って簡単アクセサリ
		オリジナルうちわ		60~90	150円	色鉛筆や押し花を使ってオリジナルうちわ作り。
		紙ブーメラン		30~60	10円	厚紙でブーメラン作り。戻ってきます。
		紙とんぼ		30~60	20円	竹製よりは簡単に作ることができます。
		竹とんぼ		90~120	50円	竹細工の殿堂入り。
		竹ばし		90~120	50円	伝統と歴史の竹細工。
		ミニ畳		60~90	50円~	可愛い手のひらサイズの小さな畳。
		畳コースター		30~60	50円	9cm四方のおしゃれなコースターです。
		水鉄砲		90~120	200円	竹細工の王道。
		Xジャイロ		30~60	無料	ペットボトルで簡単ジャイロ。
		ほたてキーホルダー		30~60	100円	ホタテの稚貝にお好みのイラストを
		ほたてリゴラック		30~60	300円	ホタテ貝のオリジナルオブジェ作り
プラ板	30~60	150円	トースターでキーホルダーを作れます。			
その他	探究心	館内クイズラリー	通年	30~60	無料	自然の家が丸ごとわかる。
	発想力	伝承遊び		—		こま、けんだま、お手玉、めんこなど。

野外炊事及び食体験の材料は自然の家に注文することができます。詳しくは自然の家までご連絡ください。

(石窯ピザ350円、カレー400円、石窯パン、ホットサンド500円、ダッチオープン700円)

また、野外炊事のカレーの調理、ご飯炊きのみを食堂に依頼することもできます。