

活動日程例

モデル1

目標：根気強く取り組む

【1日目】	
11:30	入所式
12:00	昼食
13:00	竹ばしづくり
15:00	原始火起こし
16:00	野外炊事
17:30	夕食
19:00	学級レク
20:00	入浴・自由時間
22:00	消灯・就寝
【2日目】	
6:30	起床
7:30	朝食
8:20	清掃
9:00	野外体験活動
11:00	退所式

<利点>

- ・自製の箸で食事ができる
- ・自製の火で野外炊飯へ

モデル2

目標：仲間相互の信頼感を深める

【1日目】	
13:00	入所式
14:00	ウォークラリー
17:00	夕食
18:00	学級レク
19:00	入浴・自由時間
20:00	ナイトハイク
21:30	反省会議
22:00	消灯・就寝
【2日目】	
6:30	起床
7:00	朝の集い
7:30	朝食
8:20	清掃
9:00	文化創作活動
11:00	退所式

<利点>

- ・体を動かしてぐっすり眠れる
- ・手作りのおみやげができる

モデル3

目標：協力し合う

日帰りパターン	
9:20	入所式
9:30	野外体験活動
11:30	飯ごうでのご飯たき
12:10	昼食
13:00	文化創作活動
15:00	退所式

<利点>

- ・時間がなくても飯ごう炊飯

◇活動日程の作成にあたって

時間に余裕を持たせましょう

気忙しさのなかでは、なかなかじっくりとは取り組めないものです。余った時間は休憩等で調整できます。

子どもにつけたい力、伸ばしたい力を明確にしましょう

活動のねらい・目標を明確にしましょう。その上で、どの程度まで子ども自身にチャレンジさせ、どの程度まで指導者が支援するのかを共通におさえ合いましょう。子どもたちも目標を持って活動に取り組めるので、より大きな成長が期待できます。

◇他施設の利用と組み合わせることもできます。

- (例1) 稚内市青少年科学館・ノシャップ寒流水族館→少年自然の家へ
- (例2) 少年自然の家→水夢館へ
- (例3) 総合体育館→少年自然の家へ
- (例4) 開基百年記念塔・北方記念館→(ウォークラリーコースを歩いて)少年自然の家へ

紹介 稚内市内の主な施設（順不同）

稚内市総合体育館

〒097 - 0027 稚内市富士見 4 丁目
TEL 0162-28-1111
FAX 0162-28-1112



ノシャップ寒流水族館

〒097 - 0026 稚内市ノシャップ 2 - 2 - 17
電話&FAX0162-23-6278



稚内市青少年科学館

〒097 - 0026 稚内市ノシャップ 2 - 2 - 16
電 話 0162-22-5100
F A X 0162-22-5100



稚内市温水プール水夢館

〒097 - 0023 稚内市開運 1 丁目 2 - 3
電 話 0162-23-8100
F A X 0162-28-1180



稚内温泉「童夢」

〒097 - 0027 稚内市富士見 4 丁目
電 話 0162-28-1160
F A X 0162-28-1180



開基百年記念塔・北方記念館（稚内公園内）

電 話 0162-24-4019
開館期間 4 月 29 日～10 月 31 日



※開館日時や入場料などの詳細は、直接各施設にお問い合わせください。