

第5回自然クラブ「日本の文化を体験しよう」のご案内

実施日: 12月20日(土)~21日(日)

自然クラブの皆さん、こんにちは！稚内市少年自然の家です。そろそろ雪も降り始め、寒い日が毎日続いていますが、元気に勉強やスポーツを頑張っていますか？

さて、第6回自然クラブは、「日本の文化を体験しよう」です。お正月しめ縄飾りを作ったり、もちをついたりして日本の伝統文化を体験します。少年自然の家職員一同、皆さんの参加をお待ちしております

- 1 受付 12月20日(土) 12:30~12:50
※ 少年自然の家玄関にて受付します。

- 2 参加費 ひとり 1,200円

- 3 持ち物 ・上靴 ・バスタオル ・入浴セット ・洗面道具 ・着替え ・筆記用具
・軍手 ・飲み物 ・タオル ・バンダナ ・エプロン
・スタンプラリーパスポート(持っている人) ※今年も景品がでます。

4 注意事項

- ・自然の家には、石けんやシャンプーはおいてありません。各自で用意してください
- ・ワラを編みますので軍手は必ず持ってきてください。
- ・調理活動を行いますのでバンダナ、エプロンを忘れずに持ってきてください。
- ・持ち物には名前を書いて下さい。
- ・12月7日(日)までに参加の連絡をしてください。

- 5 その他 わからないことがあれば、少年自然の家まで連絡してください。
担当：山岸賢一郎



☆第5回自然クラブ日程表☆

| 1日目 12月20日(土) | | 2日目 12月21日(日) | |
|---------------|------------------------|---------------|-------------|
| 13:00 | 開会式 | 6:30 | 起床 |
| 13:10 | 活動準備 | 7:00 | 朝の集い |
| 13:30 | 活動① しめ縄飾り作り 門松、コマ作り | 7:10 | 朝食 |
| 17:30 | 夕食 | 8:30 | 部屋点検 |
| 19:00 | 活動② 体育館レク | 9:00 | 活動③ 餅つき |
| 20:00 | 入浴 消灯準備 | 10:00 | 活動④ お正月料理作り |
| 22:00 | 消灯 | 11:30 | 試食 後片付け |
| | | 12:10 | 作文アンケート記入 |
| | | 12:30 | 解散 |

～活動内容紹介～

活動① しめ縄飾り作り（6年生）
門松、コマ作り（4、5年生）

- ・6年生はしめ縄飾り作りです。しめ飾りはワラを編むところから作ります。また、ワラで指を切る可能性があるので軍手は必ず持ってきてください。
 - ・4、5年生は門松とコマを作ります。門松は竹に畳を巻きつけ、飾り付けのしながら作ります。コマは切った画用紙を棒に巻きつけて作ります。
- 作った飾りは家に持ち帰って飾りましょう。

門松、コマ



しめ縄飾り



活動② 体育館レク

- ・体育館でレクレーションを行います。思いっきり体を動かして遊びましょう。

活動③ 餅つき

- ・もちつきは日本の伝統文化です。グループ毎に活動します。食べ物を扱いますので、バンダナとエプロンを忘れずに持ってきてください。ついたお餅は試食もできますし、家に持ち帰ることもできます。

活動④ お正月料理作り

- ・今回はお雑煮等のお正月にちなんだ料理を作る予定でいます。調理活動を通して日本の文化を体験しましょう。