

第4回自然クラブ「食欲の秋・満喫☆」のご案内

実施日：9月27日(土)～28日(日)

自然クラブの皆さん、こんにちは！稚内市少年自然の家です。夏休みが終わって2学期が始まっていますが、元気に勉強やスポーツを頑張っていますか？

さて、第4回自然クラブは、「食欲の秋☆満喫」です。タイトルの通りソーセージを作ったりピザやシチューを料理したり、食に関する体験を沢山していきます。皆さんの参加をお待ちしています。

1 受付 9月27日(土) 12:30～12:50
※ 少年自然の家玄関にて受付します。

2 参加費 ひとり 1,700円

3 持ち物 ・上靴 ・バスタオル ・入浴セット ・洗面道具 ・着替え ・筆記用具
・防寒着 ・リュックサック ・軍手 ・帽子 ・飲み物
・タオル ・雨具 ・バンダナ ・エプロン
・スタンプラリーパスポート(持っている人) ※今年も景品がでます。
・持っていない人は自然クラブで配布します。

4 注意事項

- ・自然の家には、石けんやシャンプーはおいてありません。各自で用意してください。
- ・歩くときに飲み物を飲みます。ペットボトル1本程度準備してください。水筒でも大丈夫です。
- ・散策は小雨決行します。雨具はカッパにしてください。
- ・持ち物には名前を書いて下さい。

5 参加・不参加の連絡を9月18日(木)
17:00までに、自然の家に連絡してください。

電話28-1632 ファックス28-1636

(電話の場合は、月曜日を除く9:00～17:00でお願いします)

*参加できる人も、参加できない人も必ず連絡してください。

6 その他 わからないことがあれば、少年自然の家まで連絡してください。
担当：山岸賢一郎

☆第4回自然クラブ日程表☆

1日目 9月27日(土)		2日目 9月28日(日)	
12:30	受付	6:30	起床
13:00	開会式	7:00	朝の集い
13:10	活動①「育みの里散策」 ※雨天時は箸作り	7:30	朝食
16:30	活動②「焼きも作り」	9:00	活動④「ピザ、シチュー作り」
18:00	夕食	11:30	作文 アンケート記入
19:00	活動③「遊びリンピック」	11:50	閉会式
20:00	入浴、消灯準備	12:00	解散
22:00	消灯		

※天候や都合により、日程や内容が変更になる場合もあります。

～連絡～

集合場所は、稚内市少年自然の家です。自然の家で開会式、オリエンテーションを行った後、百年記念塔まで散策します。リュックサックの中に軍手、飲み物、タオル、雨具、を入れておいてください。

～活動内容紹介～

活動①「育みの里散策」

- たまらん坂を登って、百年記念塔付近まで散策します。秋の景色を楽しみながら散策しましょう。

活動②「焼きも作り」

- 秋といえば、食欲の秋です。自然の家裏庭で枯れ葉や小枝を使って焚き火をして、サツマイモを焼く予定です。普段は焚き火をして焼き芋をする機会もあまりないと思います。焼きもを食べながら、秋を実感しましょう。

活動③「遊びリンピック」

- 体育館で体を使ったレクレーションを行います。体育館で遊びの種目で順位を競います。良い成績を残せるように頑張りましょう。

活動④「ピザ、シチュー作り」

- 自然の家の石窯を使ってピザ作りとシチュー作りのグループに分かれて活動します。美味しいピザとシチューを作りましょう