

第3回自然クラブ「大自然へ飛び出そう in 美深」のご案内

実施日：7月26日(土)～7月28日(月)

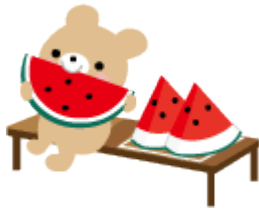
自然クラブの皆さん、こんにちは！稚内市少年自然の家です。いよいよ夏休みに入りますね
さて、今回は美深にキャンプに行きます。前回、自然クラブで経験した事を活かして、
テントの設営や野外炊事に挑戦しましょう。

1 受付 7月26日(土) 9:00～9:30

※ 少年自然の家玄関にて受付します。

2 参加費 ひとり 4,500円

3 持ち物



- ・上靴 ・筆記用具 ・洗面道具 ・入浴セット ・タオル ・バスタオル
- ・軍手 ・雨具(カッパ) ・防寒着 ・寝袋 ・マイカップ(スープ用)
- ・皿2枚(カレー用、サラダ用) ・箸 ・スプーン ・虫よけ ・鈴(熊よけ)
- ・懐中電灯・小型リュック ・お弁当(1日目昼食) ・水筒
- ・川遊び用の靴もしくはサンダル ・携帯型虫よけ器
- ・健康保険証・お小遣い(飲み物代、【入浴料200円】等)
- ・おやつ(食べられる程度) ・酔い止め薬等(必要な人)
- ・着替え(登山や川遊びをするので沢山もってきてください)



※ある人だけ(銀マット、携帯型蚊取り線香)

<服装> ・長袖、長ズボン、帽子履きなれた運動靴など屋外の活動に適したもの

4 活動内容 ・テント設営 ・野外炊事 ・川遊び ・松山湿原散策
・羊毛加工体験 ・トロッコ乗車体験

5 注意事項

- ・食器は使い捨てでないものでお願いします。
- ・持ち物には名前を書いて下さい。
- ・服装は、長袖、長ズボン、帽子、履きなれた運動靴など野外での活動に適した服装にしてください。

6 参加・不参加の連絡を7月15日(火)17:00までに、自然の家に連絡してください。

電話28-1632 ファックス28-1636

(電話の場合は、月曜日を除く9:00～17:00でお願いします)

※今回は参加の連絡が無い場合は欠席とさせていただきます。

※参加の連絡の際に羊毛加工体験のプログラムをお伝えください。

(マスコット、ストラップ、ブローチの3種類の中から1つ選んでください)



7 その他 わからないことがあれば、少年自然の家まで連絡してください。

担当：山岸賢一郎

☆第3回自然クラブ日程表☆

1日目 7月26日(土)		2日目 7月27日(日)	
9:00	受付 バスに乗車	5:30	起床
9:30	出発 開会式	6:00	朝の集い
11:00	中川道の駅で休憩	6:30	朝食
12:00	美深公園に到着 昼食	7:10	活動準備
13:00	テント設営	9:10	松山湿原散策
15:00	公園内散策	12:00	昼食
16:00	夕食作り	13:00	羊毛加工体験 川遊び／ トロッコ体験
18:00	夕食	17:00	羊毛加工体験 トロッコ体験 活動終了
19:00	ナイトハイク 虫探し	18:00	夕食
19:30	入浴	19:30	花火
22:00	消灯	20:00	入浴
		22:00	消灯

3日目 7月28日(月)	
5:30	起床
6:00	朝の集い
6:10	朝食
6:50	テント撤収
8:00	出発
11:00	道の駅で休憩
12:00	自然の家到着 閉会式
12:30	解散

宿泊場所

森林公園美深アイランドキャンプ場

北海道中川郡美深町森林公園美深アイランド内

電話 01656-2-3688

※天候や都合により、日程や内容が変更になります。

～連絡～

○集合場所は、稚内市少年自然の家です。自然の家玄関で受付後、バスに乗車します。お弁当、飲み物、筆記用具は車内に持ち込み、その他の荷物はバスの下に入れます。ですので、お弁当等を事前にリュックに入れてください。バス車内で開会式を行ってから出発します。

○お小遣いは、基本的に3日間の飲み物代と入浴料です。道の駅で、お土産等を購入することができますが、参加者自身が管理し、計画的にお小遣いを使うよう各ご家庭でも指導していただきますようお願いいたします。

活動紹介

活動①テント設営

1日目は森林公園美深アイランドにテントを張って宿泊します。前回のテント設営の経験を活かしテントを設営しましょう。

活動②夕食作り 朝食作り

今回のキャンプでもカレー作りをします。また、前回と同じようにご飯は飯ごうで炊きます。

カレーはカセットコンロで作ります。3日目の朝はホットサンドクッカーを使ってホットサンドを食べる予定です。

活動③松山湿原散策

松山湿原の中を散策しますリュックの中にはチョコや飴などのおやつと水筒と虫よけ

汗ふきタオルや着替え等を用意してください。また、飲み物はキャンプ場でも購入できます。

活動④羊毛加工体験

羊毛を使ってマスコットやストラップ作りをします。自分だけの作品を作りましょう。

活動⑤トロッコ乗車体験

廃線になった線路の上をトロッコで走ります。周りの景色を楽しみながら活動しましょう。