

第2回自然クラブ「夏だキャンプを学ぼう」のご案内

実施日：6月28日(土)～29日(日)

自然クラブの皆さん、こんにちは！稚内市少年自然の家です。6月になって暑い日が続いていますね。運動会等の学校行事も終わったでしょうか。

さて、自然クラブも51名のメンバーが集まりました。今回は夏のキャンプに向けての練習をします。テントの設営や野外炊事の方法をマスターしましょう。

- 1 受付 6月28日(土) 12:30～12:50
※ 少年自然の家玄関にて受付します。
 - 2 参加費 ひとり 1,700円
 - 3 持ち物
 - ・上靴 ・洗面道具 ・着替え ・筆記用具 ・タオル ・歯ブラシセット
 - ・防寒着 ・寝袋 ・銀マット(ある人だけで大丈夫です) 軍手(必ず使います)
 - ・缶詰もしくはレトルト食品(自分の好きなもので、2日目の朝食時に食べます)※第3回目の自然クラブで登山をします。当日、朝の出発が早くそれを想定し、パックご飯と缶詰を食べる練習を今回行います。
 - ・皿2枚(カレー用、朝食用) ・箸 ・スプーン
 - ・マイカップ(スープ用、飲み物用) ・虫よけ ・懐中電灯 ・飲み物
 - 4 活動内容 ・テントの設営 ・野外炊事 ・魚釣り ・たまらん坂に挑戦 ・流しそうめん
 - 5 注意事項
 - ・キャンプ活動のため入浴はしません。
 - ・食器は使い捨てでないものでお願いします。
 - ・持ち物には名前を書いて下さい。
 - ・服装は、長袖、長ズボン、帽子、履きなれた運動靴など野外での活動に適した服装にしてください。
 - 6 参加・不参加の連絡を6月19日(木) 17:00までに、自然の家に連絡してください。
電話28-1632 ファックス28-1636
(電話の場合は9:00～17:00をお願いします)
- ※参加できる人も、参加できない人も必ず連絡してください。
- 7 その他 わからないことがあれば、少年自然の家まで連絡してください。
担当：山岸賢一郎

☆第2回自然クラブ日程表☆

1日目 6月28日(土)		2日目 6月29日(日)	
12:30	受付	6:00	起床
13:00	開会式	6:30	朝の集い
13:10	活動①「テントを設営しよう」	6:50	朝食
15:30	活動②「夕食作りをしよう」	7:40	テント片づけ
18:00	夕食	9:00	活動⑤「たまらん坂に挑戦」 「前浜で魚釣り」
19:30	活動③「ナイトハイク」	11:00	活動⑥「流しそうめんをしよう」
20:30	消灯準備	12:00	作文、アンケート記入
22:00	消灯 就寝	12:20	閉会式
		12:30	解散

※天候や都合により、日程や内容が変更になる場合もあります。

～活動内容紹介～

活動①「テントを設営しよう」

- 夏のキャンプに向けてテントの設営の練習をします。班の人たちと協力して、自分たちだけでテントを設営できるようになりましょう。

活動② ④「夕食作りをしよう」

- このプログラムも、夏のキャンプに向けて、野外炊事の練習をします。夜はカレー作りをします。カレーの作り方と飯ごうの使い方をマスターしよう。
- 2日目の朝食は次回のキャンプを想定して、パンではなくご飯を食べます。おかずになるような缶詰を1つ持ってきてください

活動③「ナイトハイク」

- 自然の家周辺でナイトハイクをします。懐中電灯を忘れずに、ケガのないように行いましょう。

活動⑤「たまらん坂に登ろう」

- 自然の家の裏庭にある、たまらん坂に挑戦します。夏のキャンプでは登山をする予定でいますので、しっかりと体力をつけましょう。

活動⑤ 「前浜で魚釣りをしよう」

- 前浜で魚釣りをします。自分で釣竿にエサをつけて、たくさん魚を釣りましょう。魚が釣れた時の感触を体験しよう。

活動⑥ 「流しそうめんをしよう」

- 裏庭で流しそうめんを食べます。夏にしかできない活動なので、皆で楽しみながら活動しましょう。(お椀はこちらで用意します)