

活動プログラム一覧

区分	活動名	時期	時間	内容紹介	
最北端の自然を満喫しよう!!	ウォークラリー	5月～10月	1時間～3時間	たまらん坂は最大斜度45度。コースはロングとショートの種類。	
	野外炊事	5月～10月	2時間～3時間	カレー・シチュー・飯ごう炊飯など。調理器具一式貸し出しします。	
	原始火起こし	通年	1時間	着火の瞬間は感動的。大人数に対応可。	
	キャンプ体験	6月～8月	1日	星空の下テント泊してみませんか?テント貸出可	
	ミステリーナイトハイク	5月～10月	30分	墓場を歩いて肝だめし。	
	パークゴルフ	5月～10月	1時間	全部で9ホール。どれだけ早くカップインできるか。	
	海遊び	6月～9月	2時間	最北端の海を満喫できます。ゴムボートあり。	
	海釣り体験	6月～9月	2時間	前浜か西稚内漁港で海釣り体験ができます。1人50円	
	自然観察	ネイチャーゲーム	5月～10月	1時間	ゲームを通して、自然への気づきを体験しよう。
		サイクリング	4月～10月	1時間～2時間	マウンテンバイク14台、ヘルメットあり。
	冬季自然体験	スノーシューハイク	1月～3月	1時間	冬の動物のあしあとを探そう。職員が案内します。
		スノーチューピング	1月～3月	1時間	子ども達に大人気のチューブすべり。コースは3種類。
		スノーホッケー	1月～3月	1時間	スティック・ボール・ゴールあり、コートは自由に設定。
		キックゴルフ	1月～3月	30分	ボールをけて誰よりも早くカップイン。
		雪合戦	1月～3月	30分	雪玉をかくぐり、相手陣地の旗をGETしよう。
		スレッドリレー	1月～3月	30分	2人1組でソリを引っ張りタイムを競います。

※野外炊事及び食体験の材料は自然の家に注文することができます。詳しくは自然の家までご連絡ください。

※野外炊事のカレーの調理、ご飯炊きのみを食堂に依頼することもできます。

区分	活動名	時期	時間	料金	内容紹介
上手に作れるかな!?	野外炊事	5月～10月	2時間～3時間	500円	カレー・シチュー・飯ごう炊飯など。調理器具一式貸し出しします
	各種石窯料理	5月～10月	2時間～3時間	500円	パン・ピザ・グラタン・ハンバーグ・鳥足等を石窯で料理します。
	ダッチオープン	5月～10月	2時間～3時間	500円	本格的アウトドア料理を体験できます。
	ホットサンド	5月～10月	1時間	500円	具材をはさんで炭火に置いとくだけ!簡単でおいしい。
	野焼きパン	5月～10月	1時間	500円	生地を竹筒に巻き炭火で焼きます。シチューに合います!
	手打ちそば	通年	2時間	500円	作りごたえ、食べごたえ抜群。昼食におススメ。
	手打ちうどん	通年	2時間	500円	
	手打ち生パスタ	通年	2時間	500円	麺から手作り!パスタマシーンを使用します。
	バウムクーヘン	5月～10月	2時間	300円	竹筒をまわしながら生地をつけます。
	アイスクリーム	通年	1時間	200円	生クリームとヨーグルトでアイスクリームを作ります。

区分	活動名	時期(月)	時間	教材費	内容紹介
天気が悪くても大丈夫!! 室内の活動もたくさんあるよ。	手編みストラップ	通年	1時間	50円	カラー紐、ビーズを使用しオリジナルのストラップづくり。
	フォトフレーム		1時間	200円	無地のフォトフレームを使用し飾り付けをします。
	木の写真立て		1時間	100円	自然感いっぱいオリジナルの写真立てを作れます。
	木エクラフト		1時間	100円	自然の素材を工夫して作品作り。
	クラフトパンチ		1時間	50円	型抜きパンチで作品作り
	貝殻アクセサリ		1時間	50円	貝殻とビーズを使って簡単アクセサリ
	オリジナルうちわ		1時間	150円	色鉛筆や押し花を使ってオリジナルうちわ作り。
	紙ブーメラン		30分～1時間	10円	厚紙でブーメラン作り。戻ってきます。
	紙とんぼ		30分～1時間	20円	竹製よりは簡単に作ることができます。
	竹とんぼ		1時間～2時間	50円	竹細工の殿堂入り。
	木ばし		2時間	200円	伝統と歴史の竹細工。
	ミニ畳		1時間	50円	可愛い手のひらサイズの小さな畳。
	畳コースター		1時間	50円	9cm四方のおしゃれなコースターです。
	水鉄砲		1時間～2時間	200円	竹細工の王道。
	Xジャイロ		1時間	無料	ペットボトルで簡単ジャイロ。
	ほたてキーホルダー		1時間	100円	ホタテの稚貝にお好みのイラストを
	ほたてリゴラック		1時間	300円	ホタテ貝のオリジナルオブジェ作り
	プラ板		1時間	150円	トースターでキーホルダーを作れます。
	ダルマ貯金箱		1時間	250円	オリジナルダルマ作り
	張り子ダルマ		1時間	300円	
スポーツ	ニュースポーツ	通年	1時間～2時間	無料	ドッチビー、キンボール、ユニホッケー フロアカーリング、クロリティーなど
	球技		1時間～2時間		フットサル、バスケットボール、バレーボール 卓球、バドミントン、ドッチボールなど
その他	館内クイズラリー	通年	1時間	無料	自然の家が丸ごとわかる。
	伝承遊び	通年	1時間	無料	こま、けんだま、お手玉、めんこなど。